

## ELETROCARDIOGRAMA

---

**Definição:** O eletrocardiograma (ECG) é um registro gráfico da atividade elétrica do coração, composto por 12 derivações, consideradas suficientes para exploração dessa atividade do miocárdio.

### Indicações:

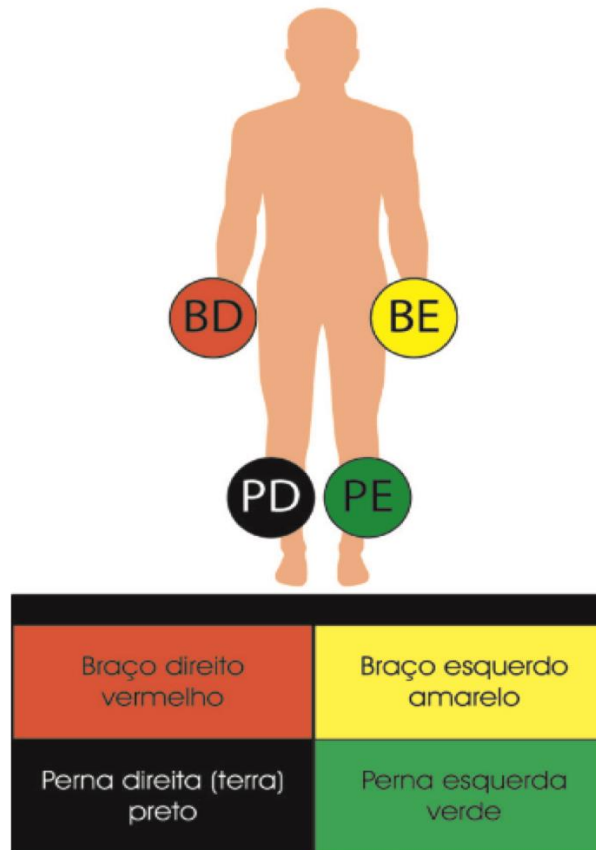
- Arritmias.
- Defeitos cardíacos congênitos.
- Problemas nas válvulas cardíacas.
- Doença coronária.
- Infarto agudo do miocárdio em curso ou antigo.

### Contraindicações:

- Não é recomendado praticar exercícios ou fazer esforço físico antes do exame.

### ETAPAS DO PROCEDIMENTO:

1. Higienizar as mãos.
2. Identificar-se ao paciente.
3. Checar o nome e o leito do paciente.
4. Orientar o paciente e/ou acompanhante quanto ao procedimento.
5. Solicitar ao paciente que permaneça em decúbito dorsal com os braços paralelos ao corpo e pernas em um ângulo de 30°.
6. Fazer assepsia com gaze embebida em álcool 70% em região interna dos punhos, em terço distal dos membros inferiores (se coto, em sua região mais distal) e em região torácica nos locais de fixação das peras.
7. Colocar as braçadeiras em contato com a pele do paciente, longe de proeminências ósseas com a parte metálica voltada para a parte interna do membro:
  - vermelho em MSD
  - amarelo em MSE
  - preta em MID
  - verde em MIE



8. Aderir as peras ou eletrodos descartáveis adequadamente em contato com a região torácica nos seguintes locais:

- V1: 4º espaço intercostal à direita da linha esternal.
- V2: 4º espaço intercostal à esquerda da linha esternal.
- V3: entre V2 e V4.
- V4: 5º espaço intercostal esquerdo na altura da linha hemiclavicular.
- V5: 5º espaço intercostal na linha axilar anterior linha axilar anterior.
- V6: 5º espaço intercostal esquerdo na linha axilar média.

9. Orientar o paciente a não conversar e não se movimentar no momento da gravação.

10. Acionar o botão de gravação de ECG.

11. Verificar se todas as derivações foram gravadas adequadamente em papel milimetrado.

12. Retirar as braçadeiras e os eletrodos ou peras.

13. Fazer limpeza do tórax do paciente.

14. Identificar o exame com os dados do paciente, horário e data em que foi realizado.

15. Deixar o paciente confortável.

16. Deixar o ambiente em ordem.
17. Realizar higienização das mãos.
18. Registrar o procedimento no prontuário.

**Considerações:**

- Retirar objetos metálicos: brincos, anéis, correntes, pulseiras, celulares e cintos.
- Eliminar causas de interferências na gravação: sujeira, suor, excesso de pelos, bateria fraca ou posicionamento inadequado do equipamento.
- O paciente não deve encostar-se às grades do leito para evitar interferências.
- Deve estar com a cabeceira a 0° a 45°, até em casos de dispneia.

**REFERÊNCIAS:**

BARROS, A. L. B. L.; LOPES, J. L.; MORAIS, S. C. R. V. **Procedimentos de enfermagem para a prática clínica.** Porto Alegre: Artmed, 2019. 482 p.

BARROS, A.L.B.L e cols. **Anamnese e exame físico.** Avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. Porto Alegre: Artmed, 2021.

PALOMO, J. S. H. **Enfermagem em cardiologia:** cuidados avançados. Barueri: Manole, 2007.